

MENU MENSUAL DE RESTAURANTE - CAFELIGHT COLOMBIA

FEBRERO	30	31	1	2 NO CAR DAY	3
SEMANA 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves (Only staff)	Viernes
Fruta	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
Sopa o Grano	Crema de Espinacas	Lentejas	Crema de ahuyama	Frijol Blanco	Crema de tomate
Proteína (opcion 1)	Gulash de carne	Carne desmechada	Albondigas	Steak teriyaki	
Proteína (opcion 2)	Contra muslos en salsa	Fricase de Pollo	Pollo desmechado	Pescado Apanado	Arroz con Pollo
Carbohidrato 1	Papa Criolla	Arroz con fideos	Tornillos	Pure de Papa	
Carbohidrato 2	Arroz	Patacones	Tajadas de maduro	Arroz	Papas chip
Vegetales	Barra de ensaladas	Vegetales calientes	Barra de ensaladas	Vegetales calientes	Barra de ensaladas
Bebida opcion 1	Refresco Lulo	Refresco Mora	Te	Refresco Fresa	Limonada de panela
Bebida opcion 2	Naranjada	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

FEBRERO	6	7	8	9	10
SEMANA 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fruta	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
Sopa o crema	Garbanzos	Sopa casera	Crema de Champiñones	Ajiaco Santafereño	Hamburguesa de la casa
Proteína (opcion 1)	Contra muslos en salsa	Pollo Hawaiano	Nuggets de pollo	Pollo desmechado	
Proteína (opcion 2)	Carne encebollada	Pinchitos de res	Pescado Apanado	Muslito de Pollo	
Carbohidrato (opción 1)	Papa Salada	Moneditas de platano	Arroz	Arroz	Papa Francesa
Carbohidrato (opción 2)	Arroz	Arroz	Pure de papa	Mazorca	Anillos de Cebolla
Vegetales	Vegetales calientes	Barra de Ensalada	Verduras calientes	Aguacate	Tomate, cebolla , lechuga
Bebida opcion 1	Jugo Natural	Jugo Natural	Refresco Tutti Fruti	Te	Naranjada
Bebida opcion 2	Limonada	Te Helado	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	postre

FEBRERO	13	14	15	16	17
SEMANA 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fruta	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
Sopa o crema	Crema de Verduras	Sopa de Verduras	Sopa de patacones	Caraotas	Bandeja Paisa
Proteína (opcion 1)	Costillas BBQ	Spagetti con Carne	Carne en bisteck	Carne Molida	Choricito
Proteína (opcion 2)	Pollo Gratinado	Spagetti con Pollo	Cerdo apanado	Pollo en salsa	Carne Molida
Carbohidrato (opción 1)	Arroz Blanco	Pan	Arroz	Arroz blanco	Arroz
Carbohidrato (opción 2)	Yuquitas Chip	Tajadas de Maduro	Papa en chupe	Moneditas	platano
Vegetales	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Vegetales Caliente	Barra de ensaladas	Aguacate
Bebida opcion 1	Refresco	Te	Refresco	Limonada	Refresco
Bebida opcion 2	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

FEBRERO	20	21	22	23	24
SEMANA 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fruta	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
Sopa o crema	Garbanzos	Sopa de lentejas	Crema de pollo	Crema de Apio	Sopa de verduras
Proteína (opcion 1)	Pollo en salsa	Pollo apanado	Cerdo en salsa Teriyaki	Pollo BBQ	Lasagna Mixta
Proteína (opcion 2)	Carne en cuadritos	Pescado a la plancha	Pinchos de pollo	Pescado Apanado	
Carbohidrato (opción 1)	Papa criolla	Arroz	Macarrones con queso	Yuca frita	
Carbohidrato (opción 2)	Arroz Blanco	Moneditas	Tajadas de maduro	Arroz con fideos	Pan
Vegetales	Barra de ensaladas	Vegetales Calientes	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas
Bebida opcion 1	Te	Jugo	Te	Refresco Mora	Refresco de lulo
Bebida opcion 2	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural	Jugo Natural
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

FEBRERO	27	28	29		
SEMANA 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fruta	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada		
Sopa o crema	Caldo de Papa y pollo	Sopa mexicana	Sopa mexicana		
Proteína (opcion 1)	Sobrebarriga salsa	Burritos de carne	Burritos de carne		
Proteína (opcion 2)	Cuadritos de Pollo	Burrito de Pollo	Burrito de Pollo		
Carbohidrato (opción 1)	Papa en chupe	Arroz amarillo	Arroz amarillo		
Carbohidrato (opción 2)	Arroz	Frijol refrito	Frijol refrito		
Vegetales	Barra de ensaladas	Ensalada mexicana	Ensalada mexicana		
Bebida 1	Te Helado	Jugo Natural	Jugo Natural		
Bebida opcion 2	Refresco de Mora	Refresco de mango	Refresco de lulo		
Postre	Postre	Postre	Postre		